



## Lembar Fakta untuk Program Pendeteksian Leher Rahim (Cervical Screening Programme – CSP)

### Latar Belakang

Kanker leher rahim adalah penyakit kanker yang umum di kalangan kaum perempuan Hong Kong. Penyakit ini merupakan kanker paling umum keempat di kalangan perempuan selama tahun 2003 dan merupakan penyebab kedelapan untuk kematian karena kanker di kalangan perempuan selama 2004. Faktor risiko timbulnya kanker leher rahim meliputi infeksi virus papilloma manusia (HPV), hubungan seks pada usia dini, hubungan seks dengan banyak pasangan, merokok dan kekurangan sayuran dan buah-buahan dalam makanan. Salah satu cara untuk mencegah kanker leher rahim adalah melakukan seks aman dengan menggunakan kondom atau melakukan hubungan seks dengan satu pasangan, tidak merokok dan mengonsumsi cukup buah-buahan dan sayuran.

### Pendeteksian kanker leher rahim

Kanker leher rahim biasanya didahului dengan perubahan-perubahan abnormal pada sel-sel leher rahim yang dapat terjadi tanpa gejala apa pun. Pengambilan sel kulit (smear) leher rahim adalah tes pendeteksian untuk mendeteksi abnormalitas itu. Dengan deteksi dini dan penanganan cepat, proses terjadinya kelainan pada sel-sel tersebut dapat dicegah. Telah terbukti bahwa pendeteksian berbasis populasi yang tertata sangat efektif untuk mengurangi berjangkitnya kanker leher rahim dan kematian akibat penyakit ini.

### Pengambilan sel kulit (smear) leher rahim

Tes ini aman dan mudah, dan hanya perlu beberapa menit saja. Semua perempuan usia 25-64 tahun yang pernah melakukan hubungan seks dianjurkan melakukan tes pengambilan sel kulit secara teratur. Perempuan yang tidak dalam rentang usia ini perlu berkonsultasi dengan dokter tentang perlu tidaknya menjalani pengambilan sel kulit leher rahim. Perempuan yang belum pernah melakukan hubungan seks atau telah mengalami pengangkatan rahim (hysterectomy) tidak perlu melakukan tes ini.

### Interval pendeteksian

Jika 2 pengambilan sel leher rahim tahunan pertama menunjukkan hasil normal, ulangi tes pengambilan sel kulit setiap 3 tahun. Dengan kata lain, interval pendeteksian tes pengambilan sel kulit dapat dilakukan dengan urutan 1 tahun, 1 tahun, 3 tahun, 3 tahun dan seterusnya.



衛生署

Department of Health

## Cervical Screening Programme (Program Pendeteksian Leher Rahim)

CSP adalah program pendeteksian di seluruh Hong Kong yang diluncurkan oleh Departemen Kesehatan, bekerja sama dengan berbagai lembaga layanan kesehatan pemerintah dan swasta dan laboratorium. Tujuan CSP adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dan tingkat cakupan populasi pendeteksian leher rahim pada kaum perempuan dan untuk mengurangi berjangkitnya kanker leher rahim dan angka kematian akibat penyakit ini di Hong Kong. Program ini menggunakan pusat pendaftaran elektronik untuk menyimpan informasi peserta program CSP.

### Diagram Program Pendeteksian Leher Rahim



### Informasi lebih lanjut

Untuk informasi lebih lanjut, silakan kunjungi situs web kami: [www.cervicalscreening.gov.hk](http://www.cervicalscreening.gov.hk) (tersedia dalam versi Bahasa China dan Inggris) atau hubungi hotline kami: 2838 3113 (Bahasa Kanton atau Inggris).