

## ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (CSP)

### ความเป็นมา

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบได้บ่อยในสตรีที่อาศัยอยู่ในฮ่องกง มะเร็งชนิดนี้นับเป็นมะเร็งในสตรีที่พบมากที่สุดเป็นอันดับสามในปี ค.ศ. 2003 และเป็นมะเร็งที่ทำให้สตรีเสียชีวิตสูงสุดเป็นอันดับแปดในปี ค.ศ. 2004 ปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งปากมดลูกนั้นรวมถึงการติดเชื้อ human papillomavirus (HPV), การมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อยๆ, มีคู่นอนหลายคน, สูบบุหรี่ และบริโภคผักผลไม้ไม่เพียงพอ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้ทำได้โดยมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยโดยใช้ถุงยางอนามัยหรือมีคู่นอนเพียงคนเดียว, ไม่สูบบุหรี่และบริโภคผักผลไม้ให้เพียงพอ เพื่อป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก

### การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูกมักมีสัญญาณคือการเปลี่ยนแปลงอย่างผิดปกติของเซลล์ที่ปากมดลูกซึ่งอาจไม่มีอาการแสดงใดๆ แต่การเก็บเนื้อเยื่อปากมดลูกเป็นการตรวจคัดกรองที่ตรวจพบความผิดปกติเหล่านี้ได้ การตรวจพบแต่เนิ่นๆและลงมือรักษาทันทีจะช่วยยับยั้งการลุกลามของรอยโรคดังกล่าวได้ จากงานวิจัยพบว่าการตรวจคัดกรองในกลุ่มประชากรอย่างเป็นระบบนั้นมีประสิทธิภาพอย่างยิ่งในการลดอุบัติการณ์และอัตราการตายเนื่องจากมะเร็งปากมดลูก

### การเก็บเนื้อเยื่อที่ปากมดลูก

การทดสอบง่ายตายและปลอดภัย ทั้งยังใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที สตรีทุกคนที่มีอายุระหว่าง 25-64 ปีซึ่งเคยมีเพศสัมพันธ์ควรเข้ารับการตรวจเป็นประจำ สตรีที่ไม่ได้อยู่ในช่วงอายุนี้ควรขอคำปรึกษาจากแพทย์ว่าควรเข้ารับการตรวจเนื้อเยื่อปากมดลูกหรือไม่ สตรีที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์หรือผ่านการตัดมดลูกไปแล้วไม่จำเป็นต้องเข้ารับการตรวจนี้

### ระยะห่างในการเข้ารับการตรวจคัดกรอง

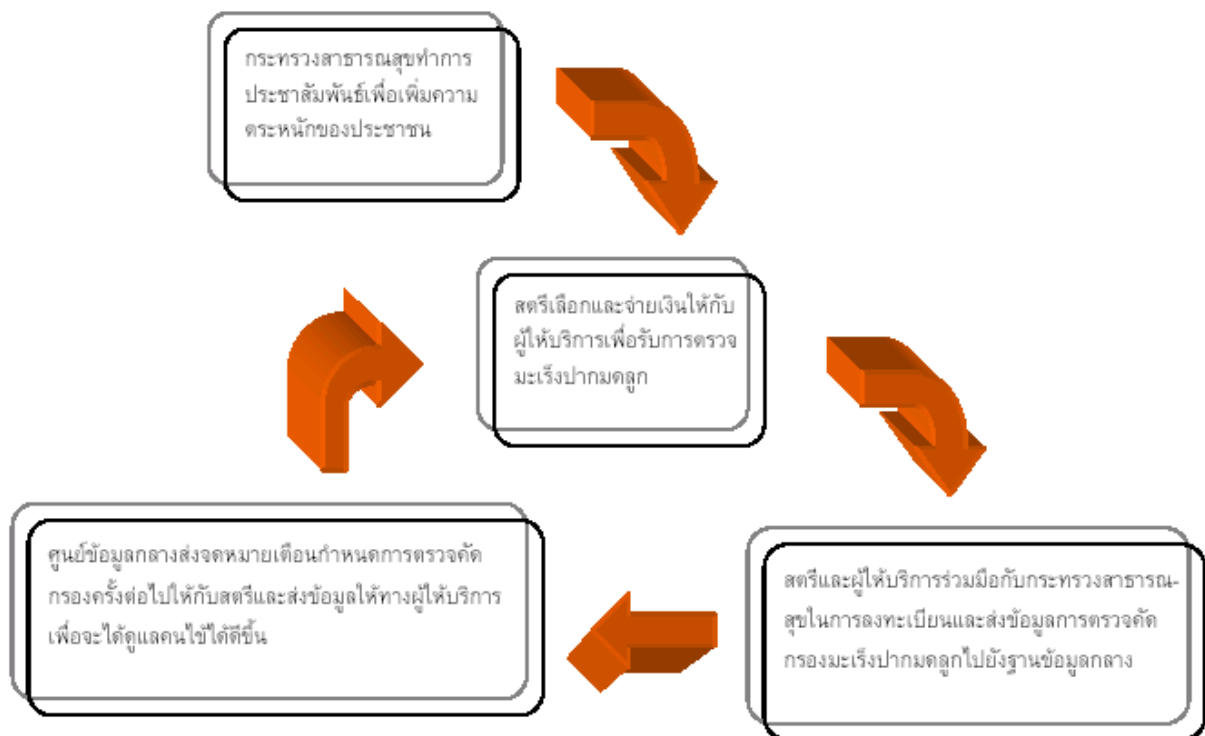
หากไม่พบความผิดปกติใดๆในการตรวจมะเร็งปากมดลูกประจำปี 2 ครั้งแรก ให้ทำการตรวจซ้ำทุก 3 ปี หรือกล่าวโดยสรุปก็คือ ให้ทำการตรวจคัดกรองทุก 1 ปี, 1 ปี, 3 ปี, 3 ปี เรียงตามลำดับไปเรื่อยๆ



## โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

โครงการตรวจคัดกรองทั่วประเทศนี้ดำเนินการโดยกระทรวงสาธารณสุข (DH) ร่วมกับผู้ให้บริการด้านสุขภาพ ทั้งของรัฐและเอกชนรวมถึงห้องปฏิบัติการต่าง ๆ เป้าหมายของโครงการนี้คือการเพิ่มความตระหนักของ ประชากรอันจะนำไปสู่อัตราการเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่สูงขึ้น และลดอุบัติการณ์และอัตราการตายจากมะเร็งปากมดลูกในฮ่องกง โครงการนี้มีการลงทะเบียนอิเล็กทรอนิกส์ส่วนกลางเพื่อเก็บข้อมูลของผู้เข้าร่วม

## ผังงานของโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก



## ข้อมูลเพิ่มเติม

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดเข้าไปดูเว็บไซต์ของเราที่ : [www.cervicalscreening.gov.hk](http://www.cervicalscreening.gov.hk) (ทั้งภาษาจีนและภาษาอังกฤษ) หรือโทรหาเราที่สายด่วน : 2838 3113 (ภาษากวางตุ้งหรืออังกฤษ)