سروائیکل اسکریننگ پروگرام (CSP) کے بارے میں حقائق نامہ

CERVICAL SCREENING
子宮頸普查

پس منظر

ہانگ کانگ کی عورتوں میں دہانۂ رحم کا سرطان (Cervical cancer) بہت عام ہے۔ 2003 کے دوران عورتوں میں ہونے والے سرطانوں کا تناسب چوتھا اور پھر سال 2004 کے اعداد و شمار کے مطابق عورتوں کی شرح اموات میں اس کا تناسب آٹھواں تھا۔ دہانۂ رحم کے سرطان کے خطرے کے اسباب میں [papillomavirus (HPV)] رسولی ، کم عمری میں جنسی اختلاط، ایک سے زیادہ مردوں کے ساتھ جنسی اختلاط، سگریٹ نوشی اور غذا میں سبزیوں کی کمی شامل ہیں۔ دہانۂ رحم کے سرطان کے موذی مرض سے کنڈوم کا استعمال محفوظ تر جنسی اختلاط کا اصول یا صرف ایک جنسی شریک کا انتخاب، سگریٹ نوشی سے پرہیز اور غذا میں پھل اور سبزی کی وافر مقدار شامل کرکے محفوظ رہا جا سکتا ہے۔

دہانۂ رحم کے سرطان کی اسکریننگ کے ذریعہ جانچ

دہانۂ رحم کے سرطان سے پہلے عام طور پر دہانۂ رحم کے خلیوں میں غیر معمولی تبدیلیاں ہوتی ہیں جو کسی طرح کی علامات کے بغیر رونما ہو سکتی ہیں۔ دہانۂ رحم کے دھبّوں (Cervical smear) کی اسکریننگ جانچ ایک ایسی جانچ ہے جس سے ان خرابیوں کا سراغ لگایا جا سکتا ہے۔ ابتدائی مرحلے ہی میں اس کا پتہ لگا لینے اور فوری دیکھ بھال اس طرح کے زخم کو بڑھنے سے روکا جا سکتا ہے۔ یہ ثابت ہو چکا ہے کہ مستقل اسکریننگ کے ذریعہ جانچ دہانۂ رحم کے سرطان کے واقعات اور اُن سے ہونے والی اموات کو کم کرنے میں بہت مؤثر ہے۔

دہانۂ رحم کے دھبّوں کی جانچ

یہ ایک محفوظ اور آسان جانچ ہے جس میں صرف چند منٹ لگتے ہیں۔ 64-25 سال کی تمام

عورتوں کے لیے جنھوں نے ایک بار بھی جنسی مباشرت کی ہو پابندی سے دہانۂ رحم کے دھبّوں کی جانچ کی سفارش کی جاتی ہے۔ عمر کے اس زمرے میں نہ آنے والی عورتوں کو دہانۂ رحم کے دھبّوں کے بارے میں مستند ڈاکٹر سے مشورہ لینا چاہئے۔ جن عورتوں نے کبھی بھی جنسی مباشرت نہ کی ہو یا جنھوں نے آپریشن سے رحم نکلوا دیا ہو ان کو اس جانچ کی ضرورت نہیں ہے۔

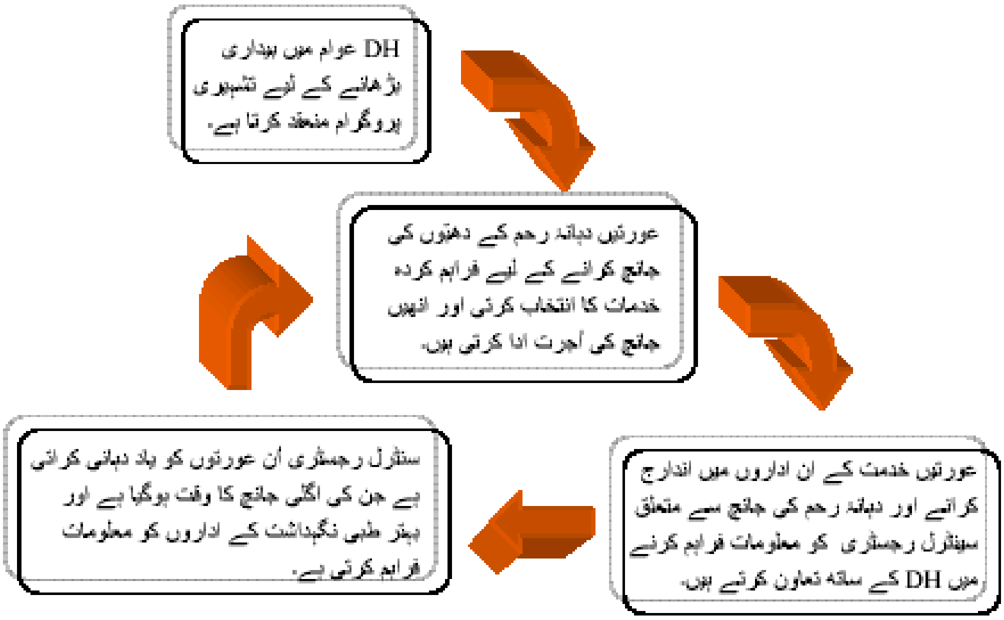
اسکریننگ جانچ کا وقفہ

اگر دہانۂ رحم کے دھبّوں کی پہلی 2 سالانہ جانچوں کا نتیجہ معمول کے مطابق رہتا ہے تو ہر 3 سال پر دھبّوں کی جانچ دو بارہ کرائیں۔ دوسرے الفاظ میں اسکریننگ جانچ کا وقفہ 1 سال، 1 سال، 3 سال، 3 سال بالترتیب رہنا چاہئے۔

دہانۂ رحم کی اسکریننگ جانچ کا پروگرام

یہ ایک علاقہ پر مبنی اسکریننگ جانچ کا پروگرام ہے جسے محکمۂ صحت (DH) نے عوامی اور نجی صحت کی نگہداشت کرنے والے اور جانچ کرنے والے اداروں کے اشتراک سے شروع کیا ہے۔ اس کے مقاصد میں عوامی بیداری پیدا کر کے عورتوں میں دہانۂ رحم کی اسکریننگ جانچ کے تحت آبادی کی شرح میں اضافہ کرنا اور ہانگ کانگ میں دہانۂ رحم کے سرطان کے واقعات اور اُن سے ہونے والی اموات کی تعداد کو کم کرنا شامل ہیں۔ یہ پروگرام شرکت کنندگان کی معلومات ایک الیکٹرونک سنٹرل رجسٹری کے ذریعہ محفوظ رکھتا ہے۔

دہانۂ رحم کے سرطان کی اسکریننگ پروگرام کا فلوچارٹ



مزید معلومات کے لئے

مزید معلومات کے لیے براہ کرم ہماری ویب سائٹ: www.cervicalscreening.gov.hk (چینی اور انگریزی متن دستیاب ہیں) پر رجوع کریں یا (کنٹونی یا انگریزی میں) ہماری