

子宮頸癌 預防及篩查

預防癌症系列 (二)

子宮頸是子宮底部連接子宮體及陰道的部分。

子宮頸癌是香港女性中常見的癌症。大部分子宮頸癌是由於持續感染其中一種致癌（或高風險類型）的人類乳頭瘤病毒（又稱HPV）引致。HPV感染一般出現在曾經有性經驗的人士，但大部分受感染的人士沒有症狀，而且可自行清除病毒。有部分女性卻因持續感染高風險類型的HPV而導致子宮頸出現不正常的細胞病變（癌前病變）。這些病變大多會回復正常，但部分可能會在數年間發展成為癌症。



我較易患上子宮頸癌嗎？

引致 HPV 感染或子宮頸癌的風險因素包括：

- 有多個性伴侶
- 過早開始有性行為
- 同時感染性病
- 吸煙
- 免疫能力減弱
- 長期服食避孕丸超過五年（但停止服藥十年以上風險會回復正常）
- 多次生育或第一次懷孕時年齡較輕

儘管上述的風險因素，定期接受子宮頸篩查，及早發現和治療早期的子宮頸細胞癌前病變，能預防子宮頸癌。

子宮頸癌有哪些常見症狀？

早期的子宮頸癌可能沒有任何症狀。

常見的症狀：

- 不正常的陰道出血（在兩次經期之間、性交時或之後，或更年期後）

其他症狀：

- 陰道排出難聞的分泌
- 盆骨痛楚、背痛
- 小便出血或痛楚
- 腳腫
- 全身疲倦和體重下降

如果你出現任何症狀，即使你最近一次的子宮頸篩查結果是正常，你亦應該盡快求診。

怎樣才可減低患上子宮頸癌的機會？

定期接受子宮頸篩查已獲證實為有效預防子宮頸癌的方法。其他預防措施包括：

- 接種 HPV 疫苗
- 採取安全性行為（例如使用安全套、避免有多個性伴侶），以減低感染 HPV 及其他性病的機會
- 不要吸煙



子宮頸癌 預防及篩查

我應該接受子宮頸篩查嗎？

25 至 64 歲而曾有性經驗的婦女，都應該定期接受子宮頸篩查。

一般風險的無症狀婦女

- **25 至 29 歲**而曾有性經驗的婦女，若連續兩年的子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每三年接受一次篩查。
- **30 至 64 歲**而曾有性經驗的婦女，應接受以下任何一種的篩查方法：
 - i) 若連續兩年的子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每三年接受一次篩查；或
 - ii) 每五年接受一次 HPV 檢測；或
 - iii) 每五年接受一次 HPV 檢測與子宮頸細胞檢驗的合併檢測。
- **65 歲或以上**而曾有性經驗的婦女，
 - i) 如在過去 10 年的常規篩查均得出正常結果，可停止接受篩查。
 - ii) 如從未接受過子宮頸篩查，應該接受篩查。

較高風險的婦女

- **21 至 24 歲**而曾有性經驗的婦女，如有感染/ 持續感染 HPV 或患子宮頸癌的風險因素，會被視為較高風險人士。她們應按照醫生的評估和建議接受篩查。
- **其他較高風險的婦女**須由醫生評估，並可能須接受較頻密的篩查。

我可以在哪裏接受子宮頸篩查？

在本港，家庭醫生、婦科醫生、非政府機構、衛生署的母嬰健康院都有提供子宮頸篩查服務。請聯絡你所選擇的服務提供者預約子宮頸篩查。



已登記子宮頸普查資訊系統的服務提供者：

<https://www.cervicalscreening.gov.hk/tc/serviceproviders.html>

有關預約母嬰健康院子宮頸篩查服務，可致電
子宮頸普查服務 24 小時預約及資訊熱線 3166 6631。



衛生署