子宮頸普查
CERVICAL SCREENING

子宮頸癌及預防

衞生署

內容簡介

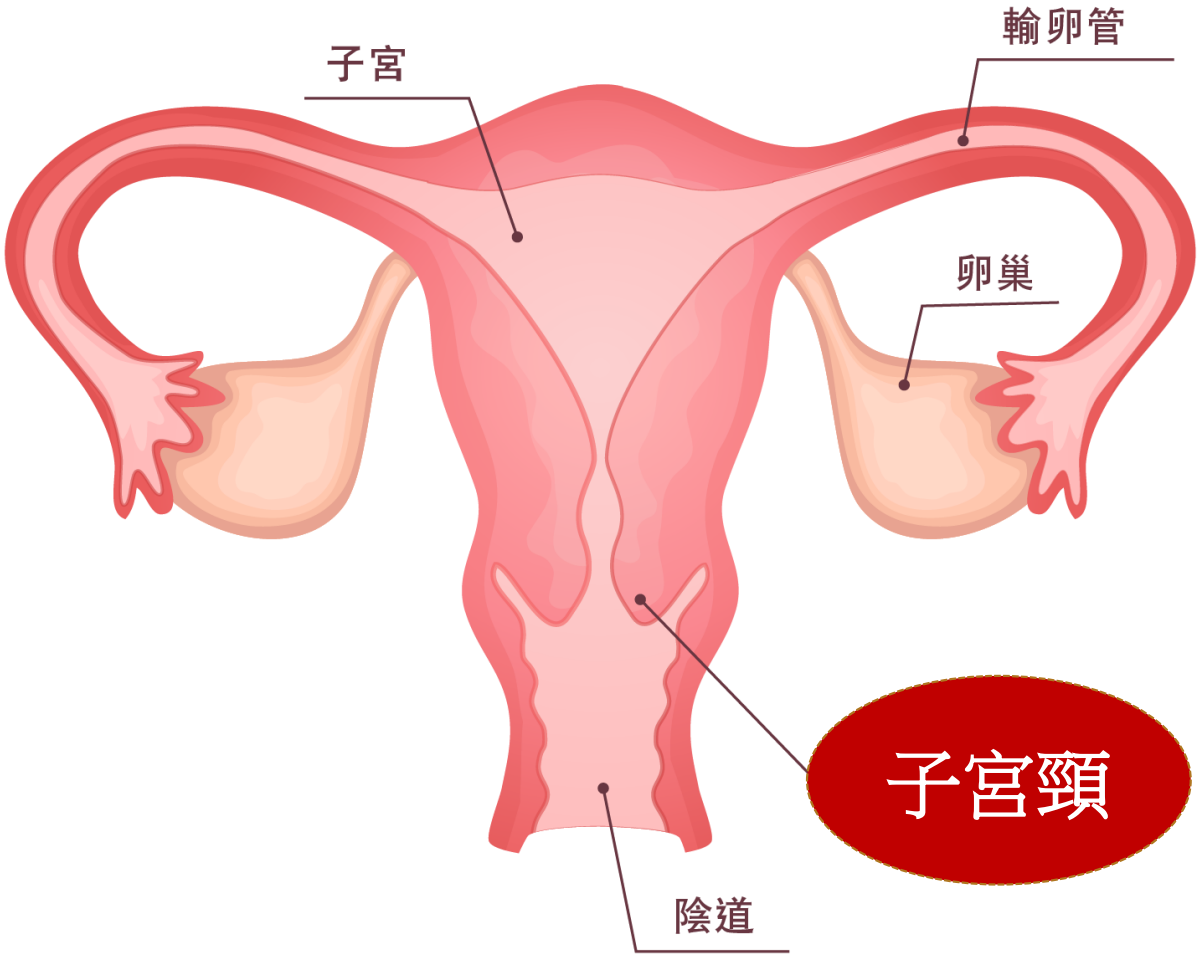
- 子宮頸癌
- 子宮頸篩查
- 子宮頸普查計劃

子宮頸癌

本港十大
女性常見癌症之一

本港十大
女性致命癌症之一

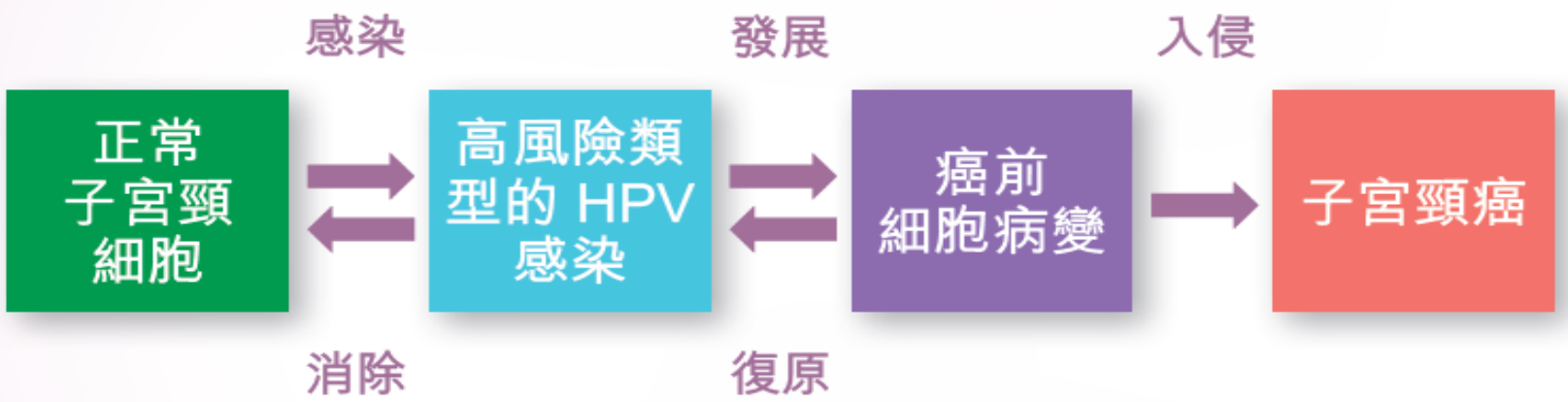
子宮的結構



子宮頸癌的形成

持續感染致癌(或高風險類型)的人類乳頭瘤病毒（HPV）

- 大部分受HPV感染的婦女沒有症狀，可自行清除病毒
- 有部分婦女會出現子宮頸細胞病變，大多會回復正常，但部分可能會在數年間變成癌症



子宮頸癌的症狀

不正常的陰道出血
- 在兩次經期之間
- 在性交時或之後
- 更年期後

陰道排出難聞的分泌

盆骨痛楚、背痛（如影響神經或骨骼)

大部分患者沒有任何症狀

小便出血或痛楚（如影響泌尿系統）

腳腫（如影響淋巴系統）

全身疲倦和體重下降

子宮頸癌的風險因素

- 有多個性伴侶
  或性伴侶擁有多個性伴侶
- 過早開始有性行為
- 同時感染性病
- 吸煙
- 免疫能力減弱，例如感染人類免疫力缺乏病毒（HIV）
- 長期服食避孕丸超過五年（但停止服藥十年以上風險會回復正常）
- 多次生育
  或第一次懷孕時年齡較輕

最常被忽視的風險因素：
沒有定期接受子宮頸篩查

預防
子宮頸癌

採取安全性行為

接種 HPV疫苗

避免吸煙

子宮頸篩查 = 額外保障

子宮頸篩查

子宮頸篩查

常見的子宮頸篩查方法包括：

人類乳頭瘤病毒（HPV）檢測

- 檢測子宮頸細胞有否受HPV感染
- 適用於30至64歲的婦女

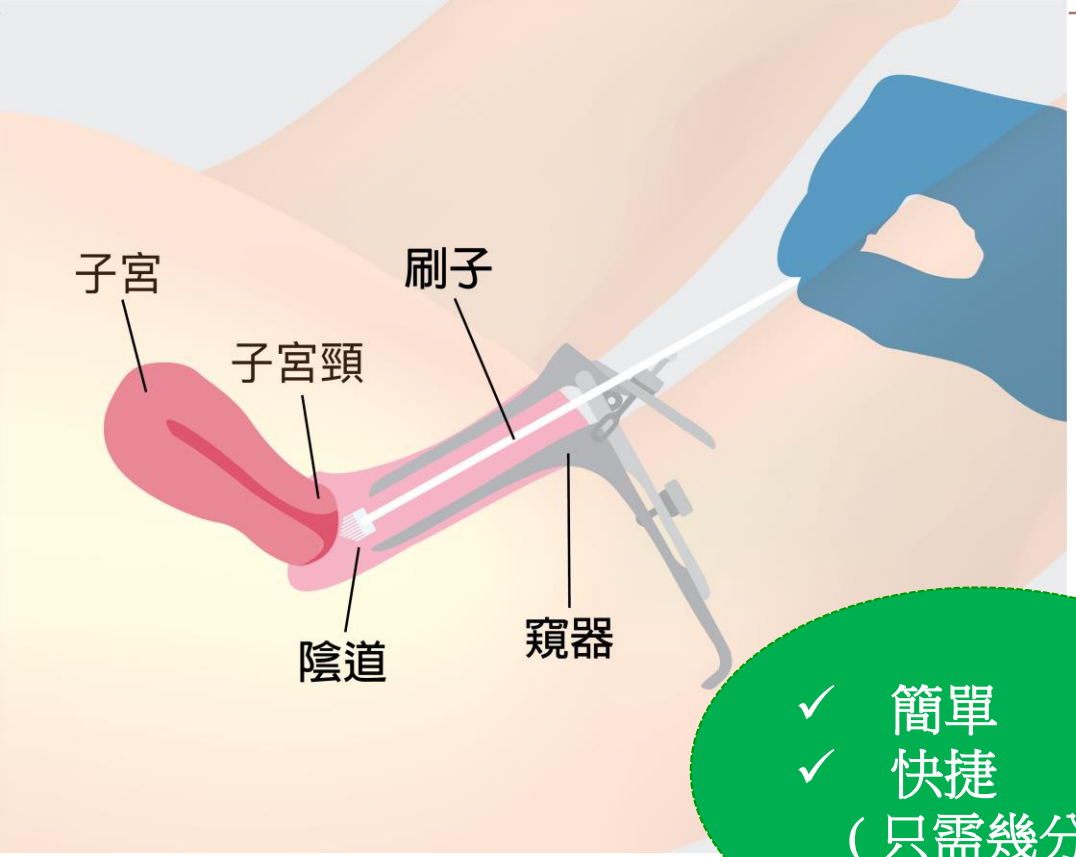
子宮頸細胞檢驗（柏氏抹片）

- 檢測子宮頸的異常細胞
- 適用於25至64歲的婦女

HPV與子宮頸細胞的合併檢測

- 適用於30至64歲的婦女

子宮頸篩查



✓ 簡單
✓ 快捷
(只需幾分鐘)

- 醫護人員將窺器放進陰道內
- 用刷子於子宮頸的表面抽取樣本

何時接受子宮頸篩查？

25歲開始

25歲開始而曾有性經驗，應定期接受篩查

若連續兩年子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每3年接受一次篩查。

30至64歲的婦女亦可選擇每5年接受一次HPV檢測或HPV與子宮頸細胞的合併檢測。

65歲或以上

65歲或以上的婦女，若在過去十年內所有例行檢驗結果均屬正常，則可以停止再接受篩查

如果出現症狀

即使最近一次檢驗結果正常，亦應盡快求診

子宮頸篩查結果

陰性結果（正常）

- 仍須定期接受篩查

陽性結果（不正常）

- 不代表已患上癌症
- 應諮詢醫生，了解跟進的建議和進一步檢查的需要。

哪些婦女需要接受子宮頸篩查？

21-24歲

21-24歲而曾有性經驗，若有患子宮頸癌的風險因素 (如有多個性伴侶、吸煙等)，應諮詢醫生，評估是否需要篩查

25-64歲

25-64歲而曾有性經驗，應定期接受篩查

65歲或以上

65歲或以上而曾有性經驗

- 如在過去10年的常規篩查均得出正常結果可停止接受篩查
- 如從未接受過子宮頸篩查，應該接受篩查

即使已接種HPV疫苗，仍須定期進行篩查

HPV疫苗藥效並不能覆蓋所有病毒類型，亦不能清除已感染的病毒

哪些婦女不需要接受子宮頸篩查？

- 從未有性行為
- 因良性疾病切除子宮及子宮頸，沒有子宮頸細胞病變的病歷

子宮頸普查計劃

衞生署與醫護界別於2004年3月8日合作推出「子宮頸普查計劃」

- 鼓勵婦女定期進行子宮頸篩查
- 提高子宮頸篩查的覆蓋率
- 減低本港子宮頸癌的發病和死亡率

子宮頸普查
CERVICAL SCREENING

參加「子宮頸普查計劃」的好處

可登入
子宮頸普查資訊系統www.csis.gov.hk

查閱子宮頸篩查紀錄

透過電郵、短訊或郵寄方式
收到下次篩查的提示

可授權醫護人員查閱篩查紀錄，
以便提供持續及有連貫性的跟進服務

子宮頸普查
CERVICAL SCREENING

子宮頸普查計劃：參加辦法

1. 網上登記
子宮頸普查資訊系統 www.csis.gov.hk

2. 郵寄登記表格
請把填妥的表格連同身份證副本，郵寄至子宮頸普查計劃辦事處

3. 經由已登記子宮頸普查計劃的服務提供者提交表格

登記表格
www.cervicalscreening.gov.hk/files/Women_Registration_Form-TChi.pdf

子宮頸普查 CERVICAL SCREENING

在哪裏接受子宮頸篩查服務？

- 家庭醫生
- 婦科醫生
- 非政府機構
- 衞生署（母嬰健康院）

搜尋已登記「子宮頸普查計劃」的服務提供者
www.cervicalscreening.gov.hk/tc/serviceproviders.html

由於預約程序和收費各有不同，請直接向服務提供者查詢和預約。

子宮頸普查 CERVICAL SCREENING

預約
衞生署
母嬰健康院
子宮頸篩查
服務

衞生署母嬰健康院
子宮頸普查服務
24小時電話預約熱線
3166 6631

如何預約：
https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/main_ser/cs_service.html

預防子宮頸癌

定期篩查

及早發現

適時治療

預防子宮頸癌

常見問題

1. 我沒有感到任何不適，是否需要接受子宮頸篩查？

- 大部分情況下，子宮頸內早期的細胞病變，甚至是早期的子宮頸癌均不會引起任何症狀。
- 即使你沒有症狀，都必須定期接受篩查。

2. 我已很久沒有性行為，是否需要接受子宮頸篩查？

- 子宮頸癌可以發生在已經在很久前開始性行為的女性。
- 子宮頸癌的風險是隨著年齡而增加。
- 即使你只有一次或已很久沒有性行為，你都需要定期篩查。
- 如果你從未接受過子宮頸篩查，你應該儘快接受檢驗 。

常見問題

3. 我已經到達更年期了，是否需要接受子宮頸篩查？

- 更年期不會減低女性患子宮頸癌的機會。
- 只要你過去曾經有性行為，即使你已經到達更年期，亦應該定期接受篩查。

4. 我已接種HPV疫苗，我仍須定期接受子宮頸篩查嗎？

- 雖然 HPV 疫苗有效預防 HPV 感染，但其藥效並不能覆蓋所有病毒類型，亦不能清除已感染的病毒。
- 婦女即使已接種 HPV 疫苗，仍須定期接受子宮頸篩查，以便及早發現和治療早期的子宮頸細胞癌前病變以預防子宮頸癌。
- 換言之，HPV 疫苗並不能取代定期的子宮頸篩查。

常見問題

5.

我沒有家族子宮頸癌病史，是否需要接受子宮頸篩查？

- 子宮頸癌沒有明顯的遺傳傾向。
- 一般來說， 25 至 64 歲而曾有性經驗的婦女，都應該定期接受子宮頸篩查。

更多資料

子宮頸普查計劃網頁

www.cervicalscreening.gov.hk

子宮頸普查
CERVICAL SCREENING

更多資料

家庭健康服務網頁
www.fhs.gov.hk

24小時健康教育熱線
2833 0111

如有任何疑問
請向醫護人員諮詢

25 - 64歲 曾有性經驗的婦女應定期接受
子宮頸篩查
Women aged 25 – 64 who ever had sex
should have regular cervical screening
怕尷尬？
Embarrassed
太忙？
Too busy
打咗HPV疫苗？
Already received the HPV vaccine
錫自己
Love yourself
做篩查
Have your screening
www.cervicalscreening.gov.hk
衞生署
Department of Health

25 - 64歲 曾有性經驗的婦女應定期接受
子宮頸篩查
Women aged 25 – 64 who ever had sex
should have regular cervical screening
無症狀？
No symptoms
無家族病史？
No family history
收咗經？
Reached menopause
都要做篩查
Should still have screening
www.cervicalscreening.gov.hk