



## การป้องกัน และตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

**มะเร็งปากมดลูกในผู้หญิงพบได้บ่อยในฮ่องกง** ปากมดลูกเป็นส่วนล่างของมดลูก (มดลูก) ที่เชื่อมต่อกับช่องคลอด มะเร็งปากมดลูกแทบจะทุกประเภทเกิดจากการติดเชื้อไวรัส human papillomavirus (HPV) ชนิดใดชนิดหนึ่งที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง (หรือมีความเสี่ยงสูง) อย่างต่อเนื่อง การติดเชื้อ HPV มักพบในผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์บ่อยครั้ง คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อ HPV จะไม่มีอาการใด ๆ และจะกำจัดการติดเชื้อได้เอง ผู้หญิงบางคนที่มีเชื้อ HPV และยังคงมีความเสี่ยงสูงในปากมดลูกจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ผิดปกติ (ก่อนเป็นมะเร็ง) แม้ว่าการเปลี่ยนแปลงส่วนใหญ่จะกลับคืนสู่ภาวะปกติแต่บางส่วนอาจพัฒนาไปเป็นโรคมะเร็งได้เมื่อเวลาผ่านไปหลายปี

### ฉันมีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งปากมดลูกหรือไม่?

ปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HPV หรือโรคมะเร็งปากมดลูก ได้แก่:

- มีคู่นอนหลายคน
- มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย
- การติดเชื้อร่วมกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การสูบบุหรี่
- ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- การใช้ยาคุมกำเนิดเป็นเวลายาวนานเกินกว่า 5 ปี (ความเสี่ยงกลับมาเป็นปกติหลังจากหยุดใช้ยาผ่านไปแล้ว 10 ปี)
- คลอดบุตรหลายคน หรือตั้งครรภ์ครั้งแรกตั้งแต่อายุยังน้อย

แม้ว่าจะมีปัจจัยเสี่ยงดังที่กล่าวไว้ข้างต้น การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างสม่ำเสมอ และการรักษาการเปลี่ยนแปลงก่อนที่จะเกิดมะเร็งก่อนล่วงหน้าจะสามารถช่วยป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกได้

### อาการทั่วไปของโรคมะเร็งปากมดลูกมีอะไรบ้าง?

มะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการใด ๆ เลย

อาการทั่วไป:

- เลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด (ในระหว่างที่มีประจำเดือน ระหว่าง หรือหลังมีเพศสัมพันธ์ หรือหลังวัยหมดประจำเดือน)

อาการอื่น ๆ:

- ตกขาวมีกลิ่นเหม็น
- ปวดกระดูกเชิงกราน และปวดหลัง
- มีเลือดในปัสสาวะ หรือรู้สึกเจ็บปวดในขณะที่กำลังปัสสาวะ
- ขาบวม

- ความเหนียวลำตัวไป และน้ำหนักลดลง

คุณควรปรึกษาแพทย์โดยเร็วที่สุดหากคุณมีอาการต่าง ๆ แม้ว่าผลการตรวจคัดกรองปากมดลูกครั้งล่าสุดของคุณจะเป็นปกติก็ตาม

## วิธีลดโอกาสในการเป็นโรคมะเร็งปากมดลูก

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำนั้นได้รับการพิสูจน์แล้วว่าเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก มาตรการป้องกันอื่น ๆ ได้แก่:

- รับประทานวัคซีนป้องกันเชื้อ HPV ก่อนเริ่มทำกิจกรรมทางเพศ
- มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย (เช่น ใช้ถุงยางอนามัย และหลีกเลี่ยงการมีคู่นอนหลายคน) เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ HPV และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ
- ห้ามสูบบุหรี่

## ฉันควรเข้ารับการตรวจคัดกรองหรือไม่?

ผู้หญิงที่มี อายุ 25 ถึง 64 ปี ที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศควรเข้ารับการตรวจคัดกรองปากมดลูกเป็นประจำ

### สำหรับผู้หญิงซึ่งผู้ป่วยในระยะที่ไม่มีอาการ และมีความเสี่ยงปานกลาง

- ผู้หญิงที่มีอายุ 25 ถึง 29 ปี ที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศควรเข้ารับการตรวจทางเซลล์วิทยาทุก ๆ 3 ปี หลังจากการตรวจคัดกรองประจำปีตามปกติ 2 ครั้งติดต่อกัน
- ผู้หญิงที่มีอายุ 30 ถึง 64 ปี ที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศควรเข้ารับการตรวจคัดกรองโดย:
  - (i) เซลล์วิทยาทุก ๆ 3 ปี หลังจากการตรวจคัดกรองประจำปีตามปกติสองครั้งติดต่อกัน **หรือ**
  - (ii) การตรวจหาเชื้อ HPV ทุก ๆ 5 ปี **หรือ**
  - (iii) การตรวจสอบร่วมกัน (การตรวจเซลล์วิทยา และ HPV) ทุก ๆ 5 ปี
- ผู้หญิงที่มีอายุ ตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป ที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศ:
  - (i) อาจหยุดการตรวจคัดกรองได้หากผลการตรวจคัดกรองเป็นปกติภายในระยะเวลา 10 ปี
  - (ii) ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองหากไม่เคยตรวจคัดกรองปากมดลูก

### สำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น

- ผู้หญิงที่มีอายุ 21 ถึง 24 ปี ที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศ และมีปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HPV หรือมะเร็งปากมดลูกถือว่ามีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองตามการประเมิน และคำแนะนำของแพทย์บ่อยครั้ง
- ผู้หญิงคนอื่น ๆ ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก อาจต้องเข้ารับการตรวจคัดกรองบ่อยครั้งขึ้นตามการประเมินของแพทย์

## โปรแกรมการตรวจคัดกรองปากมดลูก

รัฐบาลร่วมกับภาคส่วนของผู้ให้บริการสุขภาพส่งเสริมให้ทำการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเพื่ออำนวยความสะดวก และส่งเสริมให้สตรีเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำสำหรับป้องกันมะเร็งปากมดลูก เพื่ออำนวยความสะดวกในการแบ่งปันข้อมูลระหว่างผู้ให้บริการด้านสุขภาพจึงได้มีการจัดตั้งระบบข้อมูลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกขึ้น (CSIS) ([www.csis.gov.hk](http://www.csis.gov.hk)) ซึ่งเป็นการลงทะเบียนที่คำนวณด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์สำหรับเก็บ และประมวลผลข้อมูลที่เกี่ยวข้อง รวมไปถึง ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เข้ารับการตรวจ ผลตรวจคัดกรอง และวันที่แนะนำครั้งถัดไปในการเข้ารับการตรวจคัดกรอง

## ฉันสามารถเข้ารับการตรวจคัดกรองปากมดลูกได้ที่ไหน?

แพทย์ประจำครอบครัว นรีแพทย์ องค์กรพัฒนาเอกชน ศูนย์สุขภาพแม่ และเด็ก (MCHCs) รวมถึง ศูนย์สุขภาพสตรีของกรมอนามัยเป็นผู้ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในฮ่องกง โปรดติดต่อผู้ให้บริการที่คุณเลือกเพื่อเข้ารับการตรวจคัดกรองปากมดลูก

รายชื่อ ของ ผู้ให้บริการ ที่ได้รับการลงทะเบียน ก็ บ  
CSIS: <https://www.cervicalscreening.gov.hk/en/serviceproviders.html>



สำหรับบริการตรวจคัดกรองปากมดลูกที่ MCHCs โปรดติดต่อบริการนัดหมายเพื่อตรวจคัดกรองปากมดลูกผ่านทางโทรศัพท์ตลอด 24 ชั่วโมง และสายด่วนให้บริการข้อมูลได้ที่ 3166 6631



กรมอนามัย

เผยแพร่ในปี 2022